

16 ème COUPE DES ALPES MINIMES Du Judo Club de GRENOBLE

Lieu:

Halle Clémenceau
(Ancienne patinoire)
Boulevard Clémenceau
38 000 GRENOBLE

Le 20

FEVRIER

2011



*Le Judo Grenoblois:
Une éducation
Un code moral
La compétition*

Adresse club:

J.C. GRENOBLE
Domaine Universitaire
La piscine
38400 ST MARTIN
D'HERES



TOURNOI INTERNATIONAL

JUDO CLUB de GRENOBLE

INDIVIDUEL FEMININS ET MASCULINS

REGLEMENT

Téléphone : 04.76.82.44.31

Site: www.grenoble.judo.free.fr



COUPE DES ALPES MINIMES 2011

INSCRIPTIONS

- **Pour les clubs de la Ligue Dauphiné Savoie** : via l'extranet de la fédération, comme pour les inscriptions aux animations de ligue sur le lien suivant : http://www.ffjda.org/EVENTS/EVENTS_CALENDRIER_Inscription.aspx?id=Rw5PKX3E19DFIYq1q4SxjA==
- **Pour les clubs hors ligue** Dauphiné Savoie Le fichier Excel pour les inscriptions est à **télécharger sur le site guc-jcd.com** et à envoyer à l'adresse mail judo.club.grenoble@gmail.com.

Aucune inscription le jour même (date limite le 16 février 2011)

Il sera facturé 2€ par athlètes inscrits non présents

Cette nouvelle mesure a pour seul but d'optimiser l'organisation du tournoi. Merci de votre compréhension.

Frais d'inscriptions : 4€ par participant.

Spectateurs : Entrée gratuite.

Règlement des frais :

- ✓ **le jour du tournoi lors du retrait des tickets pour la pesée.**
- ✓ **Une facture acquittée vous sera donnée.**

PROGRAMME

Filles : -36 / -40 / -44 / -48 / -52/-57 / -63 / -70 / +70	Pesées :	8H30 à 9h
	Début des combats :	9h30
Garçons : -34 / -38 / -42 / -46	Pesées :	10h à 10h30
	Début des combats :	11H
Garçons : -50/-55 /-60 / -66 / -73 / +73	Pesées :	12h à 12h30
	Début des combats :	13H

REGLEMENT

Règlement : FFJDA (P 16 / 32)

Article 1 : Formule : en tableaux de 6 à 32 combattants avec repêchage systématique.
Si les combattants sont 5 au plus dans la catégorie, formule uniquement en poule.

Article 2 : Temps des combats : 3mn (2 minutes si beaucoup d'inscrits)

Article 3 : Poids : Aucune tolérance.

Article 4 : Passeport en règle :
✓ 2 années de licence dont celle de l'année en cours.
✓ Certificat médical (apte à la pratique du judo en compétition).

Article 5 : Nombre de surfaces de combats : 7 minimums

Article 6 : Récompenses : médailles aux trois premiers

Article 7 : **Classement** : jusqu'à la 7ème place (Master Régional Minimes)

Article 8 : En cas de nécessité, le J.C.G se réserve le droit de statuer.

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ secrétariat du JCG : Les lundis, mardis, jeudis de 9h00 à 11h
- ✓ Tel 04.76.82.44.31
- ✓ Ribot Philippe : 06.25.54.43.09 (Directeur technique) (**Le jour du tournoi**)
- ✓ Hugon Jeannin Ronny : 03.24.32.30.57 (Responsable minimes)

RESTAURATION

Une restauration est assurée :

- Boissons chaudes et froides...
- Hot dog, Sandwichs jambon, fromage, crudité.....
- Croissant, gâteaux, chocolaterie...
- Eau.

HEBERGEMENT

HOTEL IBIS
(À 4 Km du gymnase)
(Arrivée Chambéry)
Proximité ROCADE SUD
ZI DE Mayencin, rue de la Condamine
38610 GIERES
Tél. : 04.76.44.00.44

HOTEL formule 1 :
(À 4 Km du gymnase)
(Arrivée Chambéry)
Proximité ROCADE SUD
1, rue Condamine
38610 GIERES
Tél. : 08.91.70.52.60.

HOTEL première classe
(À 4 Km du gymnase)
(Arrivée Chambéry)
Proximité ROCADE SUD
4, allée PALESTINE
08.92.70.71.32.

HOTEL 1ere classe :
(À 3 Km du gymnase)
(Arrivée Sisteron)
SEYSSINS
Tél. : 08.91.70.52.12

HOTEL FORMULE 1 :
(A 3 km du gymnase)
(Arrivée Valence, Lyon)
Saint Egrève (arrivée Lyon)
ZI le Fontanil Cornillon
TEL : 08.91.70.52.58

ETAP HOTEL :
(A 4 Km du gymnase)
(Arrivée Valence, Lyon)
VOREPPE
42 CHEMIN MARINIERS
TEL : 08.92.68.31.66.

HOTEL IBIS
(À 1,5 Km du gymnase)
A côté de la gare
Tél. : 04.76.86.68.68

HOTEL IBIS :
(À 1,5 Km du gymnase)
(Centre ville)
Grenoble
5, RUE MERIBEL
Tél. : 04.76.47.48.49

SPLENDID HOTEL :
(À 2,5 Km du gymnase)
(Centre ville)
Centre Ville de Grenoble
22, rue Thiers
Tél. : 04.76.46.33.12