



JUDO CLUB ST DIDIER LIMONEST

JUDO – JU JITSU – EVEIL JUDO

Affiliation FFJDA N° CE.12.69.246.0 - Association loi 1901 : N° Préfecture 0691044169 (13/07/99)

Agrément Jeunesse et Sports : N° 69.07.1352

Siège social : Mairie - 34 avenue de la République - 69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR
Courriel: judoclubsaintdidierlimonest@orange.fr Site internet : <http://club.sportsregions.fr/jcsdl/>



10^{ème} CHALLENGE

Tournoi labellisé
par la Ligue Rhône-Alpes de
Judo (*Circuit Régional Minimes*)



DES

MONTS D'OR

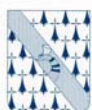
TOURNOI BENJAMINS-MINIMES F&M



DIMANCHE 4 DECEMBRE 2011

Gymnase du Parc des Sports – 69760 LIMONEST (à 12km de LYON)

DÉPARTEMENT DU RHÔNE



St-Didier-au-Mont-d'Or



République Française
Département du Rhône



Commune de Limonest

REGLEMENT

➤ Formule de compétition

Le Challenge des Monts d'Or est un **Tournoi « Individuel »** ouvert aux judoka (F&M) des catégories **Benjamins (2000/2001)** et **Minimes (98/99)** des clubs affiliés à la FFJDA ou à des fédérations nationales affiliées à la FIJ.

➤ Inscriptions

- **Benjamins** : Feuilles d'engagement à faire parvenir pour le **1^{er} décembre 2011 par messagerie électronique** à l'adresse du club (*Fichier Excel « type » transmis par mail avec ce règlement ou à demander au club*).
- **Minimes** : Inscriptions **uniquement sur l'extranet du site de la F.F.J.D.A.** (Circuit Régional Minimes de la Ligue Rhône-Alpes) **avant le 24 novembre 2011**. Pour les clubs étrangers, modalités identiques à celles des Benjamins.

Le Judo Club Saint Didier Limonest se réserve le droit de clore les inscriptions avant le 1^{er} décembre si le nombre maximum de participants qu'il est possible d'accueillir est atteint. **Aucune inscription le jour de la compétition.**

➤ Droits d'engagement / Entrée spectateurs / Accès tatami

L'engagement des judoka et l'accès des spectateurs aux tribunes sont gratuits. L'accès à l'espace de compétition sera réservé aux « enseignants/accompagnants » des combattants. Les parents et autres accompagnateurs devront prendre place dans les gradins.

➤ Conditions de participation

Les combattants devront présenter un **Passport FFJDA en règle** (2 timbres de licence dont 2011/2012 et certificat médical mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition datant de moins d'un an).

➤ Catégories de poids (aucune tolérance)

BENJAMINES	-32kg	-36kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	+63kg	
BENJAMINS	-30kg	-34kg	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-55kg	-60kg	-66kg	+66kg
MINIMES F	-36kg	-40kg	-44kg	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	+70kg	
MINIMES M	-34kg	-38kg	-42kg	-46kg	-50kg	-55kg	-60kg	-66kg	-73kg	+73kg

(Pour certaines catégories Benjamin(e)s, un regroupement de poids pourra être envisagé en fonction du nombre de combattant(e)s)

➤ Déroulement des combats

Combats en **poules éliminatoires de 3 ou 4** (2 premiers qualifiés) **puis tableau sans repêchage** ou en poule seule suivant le nombre d'engagés par catégorie de poids (6 combats maximum en Benjamins ; 7 en Minimes → deux tableaux par catégorie si nécessaire).

➤ Temps des combats et des immobilisations

Catégories	Temps de combat	Ippon	Waza-ari	Yuko
BENJAMIN(E)S	2'	20"	15" à 19"	5" à 14"
MINIMES F&M	3' (2' en poule de qualification)	20"	15" à 19"	5" à 14"

➤ Arbitrage

Assuré par des **arbitres officiels** de la Ligue Rhône-Alpes selon les règlements des textes officiels FFJDA en vigueur pour ces catégories d'âge.

➤ Récompenses / Classement

Les 4 judoka de chaque podium seront récompensés (coupes/médailles/lots : sacs de sport, draps de bain, tee-shirts). Remise au fur et à mesure de la fin des combats de chaque catégorie.

Un classement par points (1^{er} → 10pts ; 2^{ème} → 7pts ; les deux 3^{èmes} → 5pts) attribuera une coupe au club classé 1^{er} dans chacune des catégories Benjamin(e)s/Minimes F&M. **Le Challenge des Monts d'Or** sera attribué au club ayant cumulé le plus de points dans les 2 catégories.

Pour la catégorie Minimes (F&M), le Tournoi est intégré au Circuit Régional Minimes de la Ligue Rhône-Alpes qualificatif pour les Championnats de Zone Sud-Est.

➤ Assistance médicale

Un poste de secouristes de la Croix Blanche sera installé à proximité du tatami pendant la durée du tournoi.

➤ Sécurité / Responsabilité

Le Judo Club St Didier-Limonest décline toute responsabilité en cas de fausse déclaration, d'accident, de vol ou de dégradation dans ou en dehors du gymnase, chaque club étant responsable de ses judoka et de ses spectateurs.

Le Judo Club St Didier-Limonest se réserve le droit de modifier le règlement et de statuer si les circonstances l'exigent. L'envoi de la feuille d'engagement vaut acceptation du présent règlement.

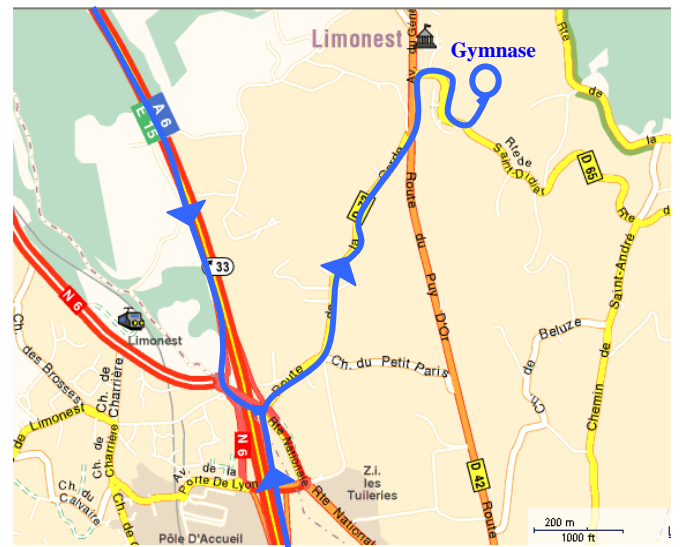
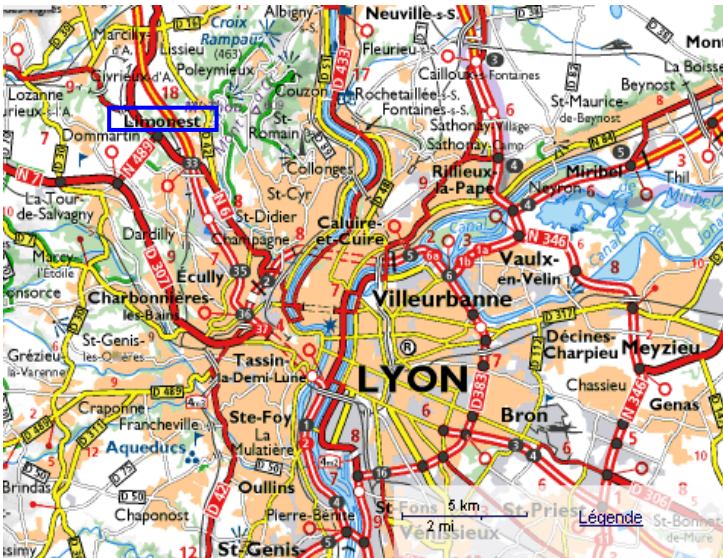
PROGRAMME

- ❖ 8 h 30 à 9 h 00 **Pesée MINIMES Masculins (-34/-38/-42/-46)**
- ❖ 9 h 30 Début des combats Minimes
- ❖ 10 h 00 à 10 h 30 **Pesée MINIMES Masculins (autres catégories)**
- ❖ Début des combats en fonction des surfaces de tatamis libérées
- ❖ 11 h 45 à 12 h 30 **Pesée MINIMES Féminines & BENJAMINES**
- ❖ 13 h 00 Début des combats des féminines
- ❖ 14 h 00 à 14 h 30 **Pesée BENJAMINS (-30/-34/-38)**
- ❖ 15 h 00 Début des combats Benjamins
- ❖ 15 h 00 à 15 h 30 **Pesée BENJAMINS (autres catégories)**
- ❖ Début des combats en fonction des surfaces de tatamis libérées
- ❖ 18 h 00 **Remise COUPES CLUBS & CHALLENGE**

LA COMPETITION SE DEROULERA SUR 8 SURFACES DE COMBATS
(Aires de combats de 6mx6m avec zone périphérique de sécurité de 2m)

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Contacts :**
 - Rodolphe PERRET (Directeur Technique) 06 62 75 02 01
 - Jean-Paul BURGAT (Président) 06 99 16 30 43
- **Adresse :** Gymnase du Parc des Sports
Route de Saint Didier
69760 LIMONEST
- **Accès :** Autoroute A6 Sortie « Portes de Lyon – Limonest » au nord de LYON puis D73
Direction « Limonest Le Bourg – Les Monts d'Or » (*Fléchage Judo*)





St-Didier-au-Mont-d'Or



Commune de Limonest

Liste d'HEBERGEMENTS

(Proches du lieu de compétition)

- **DARDILLY** (à 3km)

CAMPING INDIGO INTERNATIONAL DE LYON ****

Location de mobiles homes entièrement équipés et confortables de 1 à 3 chambres (jusqu'à 6 pers. à partir de 58€)

Allée du Camping - Porte de Lyon (à 2' de la sortie A6)

69570 DARDILLY

Tél. : +33 4 78 35 64 55

www.camping-indigo.com

HOTEL F1 LYON DARDILLY

A6 Porte de Lyon

69570 DARDILLY

Tél. : +33 8 91 70 52 84

www.hotelf1.com/Lyon



- **LIMONEST**

HOTEL RESTAURANT LA CABORNE

455, Avenue du Général de Gaulle

69760 LIMONEST

Tél. : +33 4 78 35 12 10

www.lacaborne.fr/

La Caborne
Hôtel & Restaurant | Limonest

- **LISSIEU** (à 6km)

CITEA RESIDENTIEL LYON LISSIEU

Apparthôtels - Villas

8, Allée des Ecureuils

69380 LISSIEU

Tél. : +33 4 37 50 03 00

<http://www.citea.com/>

judo
LIGUE RHÔNE ALPES



JUDO CLUB ST DIDIER LIMONEST

JUDO – JU JITSU – EVEIL JUDO

Affiliation FFJDA N° CE.12.69.246.0 - Association loi 1901 : N° Préfecture 0691044169 (13/07/99)

Agrément Jeunesse et Sports : N° 69.07.1352

Siège social : Mairie - 34 avenue de la République - 69370 SAINT DIDIER AU MONT D'OR

Courriel: judoclubsaintdidierlimonest@orange.fr Site internet : <http://club.sportsregions.fr/jcsdl/>

