



Circuit minimes Ligue Rhône Alpes 2011 - 2012

Masculins et féminines

DIMANCHE 11 DECEMBRE 2011

Gières

**Gymnase de la plaine des sports
1 Rue des sports 38610 GIERES**

Personne à contacter pour tout renseignement :

Paul Delormas : 06-77-78-38-82

Mail : judo.gieres@free.fr

INSCRIPTIONS

Chaque combattant devra obligatoirement être pré-inscrit.

Les pré-inscriptions devront être effectuées par le site de la FFJDA (extranet).

Tout judoka non pré-inscrit ne pourra pas participer au tournoi.

Frais d'inscription : 3 euros par combattant à régler sur place.

Pour tout judoka pré inscrit et non présent les frais d'inscriptions seront dus. Cette mesure à pour but d'optimiser la gestion du tournoi.

Entrée gratuite pour les accompagnateurs.

REGLEMENT

Le règlement en vigueur sera celui de la FFJDA (textes officiels).

La compétition se déroulera sous la forme de poules pour les catégories de poids comprenant moins de 7 judokas.

Pour les autres catégories la compétition sera organisée en tableau à repêchage systématique (2 combats minimum).

Pour les catégories qui ont un effectif supérieur à 32, la catégorie de poids sera dédoublée.

Coach autorisé (règle des 2 fois 15 secondes)

Les combats se dérouleront sur 8 surfaces.

Le passeport doit être en règle :

Deux timbres de licence dont celui de l'année en cours.

Ceinture orange minimum.

Certificat médical en règle (pratique du judo en compétition).

DEROULEMENT DU TOURNOI

Chaque responsable de club devra venir retirer les badges des combattants à l'accueil, ces badges sont indispensables pour accéder à la pesée.

- La pesée féminine aura lieu de 8h30 à 9h00.
- La pesée masculine aura lieu de 10h00 à 10h30 -34 -38 -42 -46
- 12h00 à 12h30 -50 -55 -60 -66 -73 +73
- Un tapis d'échauffement sera à disposition des judokas tout au long du tournoi.
- Une buvette et vente de sandwich seront à votre disposition sur place.

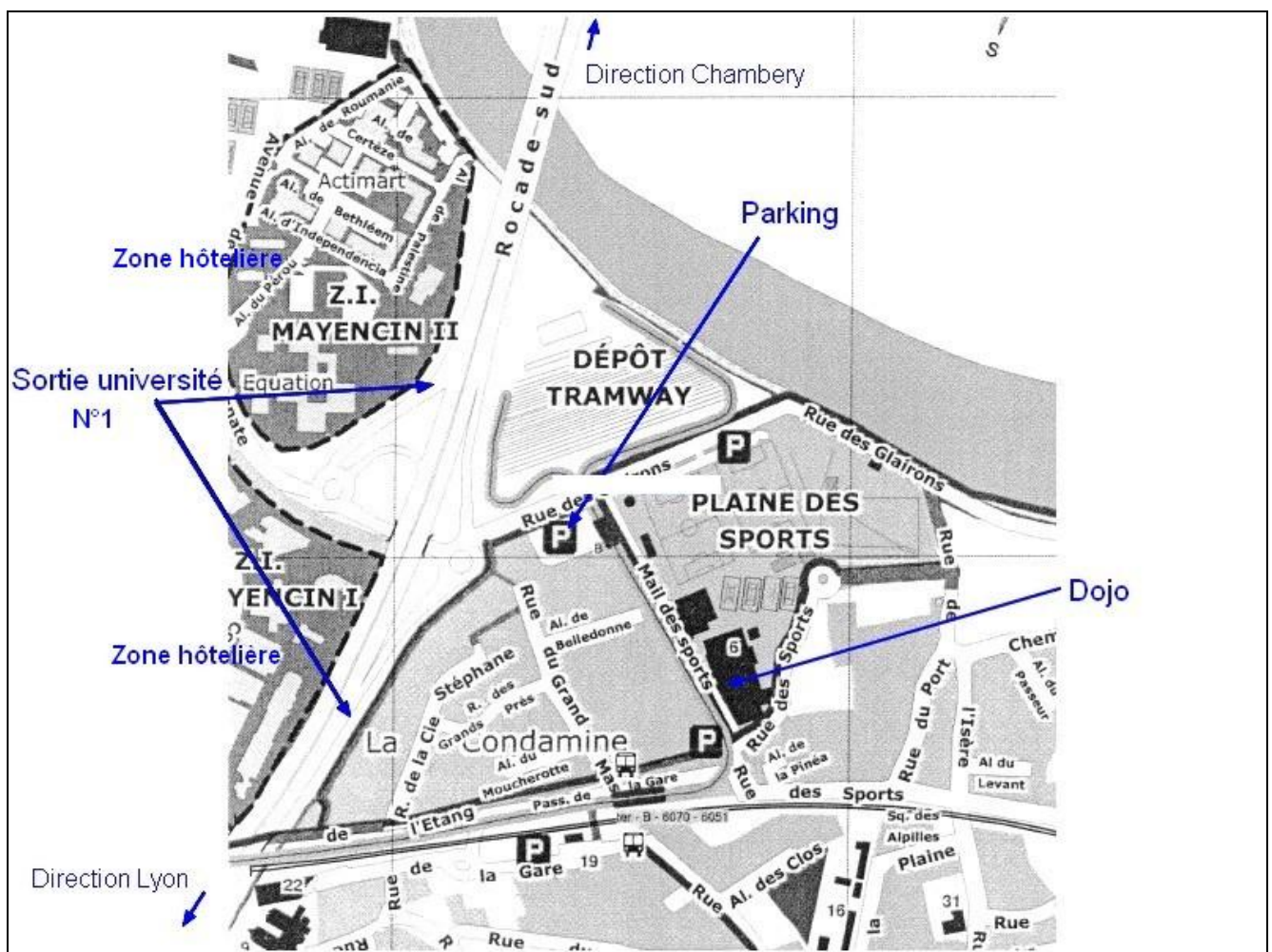
Plan d'accès

En arrivant de Chambéry par l'autoroute :

- Prendre la Rocade Sud direction Lyon.
- Prendre la sortie N° 1 Université.
- Suivre « Plaine des sports ».
- Se garer sur le parking relais des tramways (fléché).

En arrivant de Lyon par l'autoroute :

- Prendre la Rocade Sud direction Chambéry.
- Prendre la sortie N° 1 Université.
- Suivre « Plaine des sports ».
- Se garer sur le parking relais des tramways (fléché).



Hôtel à moins de 1 km du DOJO :

Hôtel Formule 1 : Quartier de la Mayencin rue de la Condamine 38610 Gières : **08 91 70 52 60**

Hôtel Ibis : 9 rue de la Condamine 38610 Gières : **04 76 44 00 44**

Hôtel Première Classe : 4 allée de Palestine 38610 Gières : **08 92 70 71 32**

B&B Grenoble : ZA Mayencin II 3 allée du Pérou lot Actimart 38610 Gières : **08 92 78 80 42**