

STAGE JUDO TECHNIQUE

Avec Philippe THOMAS 6^{ème} dan

VENDREDI 15 OCTOBRE 2010

Le nombre de places est limité à 90

✓ Publics :

- Cadets, Juniors & Séniors

✓ Lieu :

- Complexe Sportif " Le Cube" (salle de judo)
- Chemin de passe quatre – **38 190 BERNIN**

✓ Programme :

- 19h00-21h00 : Intervention technique
 - Habilidadés techniques SEOI NAGE
 - Etude technique sur SEOI NAGE
 - Approche du principe de CONFUSION

✓ Intervenant :

- Philippe THOMAS 6^{ème} DAN

Inscriptions OBLIGATOIRE via EXTRANET
sur le site de la fédération Française de judo

<http://www.ffjudo.org/portal/>

Information au Comité Isère Judo :