

Stage jujitsu départemental

Mardi 9 février 2010

✓ Publics :

- Tous publics

✓ Lieu :

- **Dojo de pont de claix**

Rue Cité Mon Logis PONT DE CLAIX

✓ Programme :

- 19h30-20h10 : Echauffement
- 20h15-21h30 : finitions au sol Ovisse Thierry

Encadrement :

Rouhet Frédéric / Ovisse thierry / Lavis Mélanie

Inscriptions extranet via le site de la fédération Française de judo

Information au Comité Isère Judo :

- e.mail : secretariat@judo38.com – site: wwjudo38.com