

KAGAMI BIRAKI

VENDREDI 22 JANVIER 2010

La traditionnelle Cérémonie des Vœux du Judo isérois reportée au vendredi 22 janvier en raison des intempéries, se déroulera cette année au gymnase de la Marelle – Rue Léo Lagrange à CROLLES

PROGRAMME

Susceptible de subir quelques adaptations

- **19 h 30 : TRAVAIL TECHNIQUE**

Tachi waza : les SEOI NAGE

Travail sur une partie de la prestation de 6^{ème} dan d'Angella Messina

Ne-waza : Osae-komi-waza, Shime-waza et Kansetsu-waza.

Travail sur une partie de la prestation de 6^{ème} dan de Paul Delormas

- **20 h 15 : DEMONSTRATION KATA.**

Katame-No-Kata par Frédéric Rouhet et Stéphane Cano.

- **20 h 30 RANDORIS**

Remise des diplômes.

- **20 h 45 – LES VŒUX**

- Présentation des vœux du Président du Comité Isère.

- Présentation des vœux de la Responsable de la commission culture judo.

- Remise du Trophée SHIN.

- **21 h 00 – CLOTURE**

Clôture de la cérémonie autour du verre de l'amitié.

Ce Kagami Biraki, tradition japonaise introduite au Kodokan par Jigoro Kano revêt une importance toute particulière dans le judo. Il permet de se retrouver entre amis de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. C'est l'opportunité de communiquer et d'échanger avec des ceintures noires de tous niveaux et de toutes générations, c'est une façon de retourner aux sources dans les domaines de la technique, de la culture et de la tradition, spécifiques à notre Art Martial.

Nous vous convions donc à participer à cette cérémonie qui devrait encore cette année se parer d'une certaine solennité et se terminer pour tous dans la convivialité.

Très cordialement,

La Responsable de la Commission Culture Judo de l'Isère
Angella Messina

Merci de confirmer votre participation, avant le 20/01/10, en vous inscrivant sur le site extranet de la fédération via votre club ou par mail à secretariat@judo38.com

Nb : Pour les listes des diplômes disponibles, consulter le site du Comité Isère : www.judo38.com