

COMITÉ DE L'ISÈRE DE JUDO



LES ENTRAÎNEMENTS DU MERCREDI APRES MIDI 4EME TRIMESTRE 2009 (maj le 15/10/09)



Benjamins et Minimes

mercredi-14-octobre-09	Entraînement Départemental N°1 Benjamins & Minimes	14H3 0	16H00	Dojo de Sassenage	Rue des Pies	Sassenage
mercredi-21-octobre-09	Entraînement Départemental N°2 Benjamins & Minimes	17H1 5	18H45	Gymnase Georges Brun	2 chemin des Aqueducs	Vienne
mercredi-25-novembre-09	Entraînement Départemental N° 4 Benjamins & Minimes	14H3 0	16H00	Dojo de Sassenage	Rue des Pies	Sassenage
mercredi-9-décembre-09	Entraînement Départemental N°5 Benjamins & Minimes	14H3 0	16H00	Dojo de Sassenage	Rue des Pies	Sassenage
mercredi-13-janvier-10	Entraînement Départemental N°6 Benjamin & Minime	14H0 0	15H30	Dojo Gymnase Pégoud (Eaux Claires)	4 rue Louis le Cardonel	Grenoble
mercredi-10-février-10	Entraînement Départemental N°7 Benjamin & Minime	17H0 0	19H30	Complexe Sportif (salle de judo)	Chemin de Passe 4	Bernin

Les entraînements sont assurés par le conseiller technique départemental.

Minimes et Cadets

mercredi-7-octobre-09	Entraînement Régional N°1 Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30
mercredi-18-novembre-09	Entraînement Régional N°2 Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30
mercredi-2-décembre-09	Entraînement Régional N°3 Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30
mercredi-6-janvier-10	Entraînement Régional N°4 Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30



COMITÉ DE L'ISÈRE DE JUDO

mercredi-3-février-10	Entraînement Régional N°5 Minimes avec le Pôle Espoirs	14H30	16H00
mercredi-3-février-10	Entraînement Régional N°5 Cadets avec le Pôle Espoirs	16H00	17H30
mercredi-3-mars-10	Entraînement Régional N°6 Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30
mercredi-7-avril-10	Entraînement Régional N°7 Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30
mercredi-5-mai-10	Entraînement Régional N°8 Minimes avec le Pôle Espoirs	14H30	16H00
mercredi-5-mai-10	Entraînement Régional N°8 Cadets avec le Pôle Espoirs	16H00	17H30

Lieu : Gymnase Hoche - Rue François Raoult - GRENOBLE

Les entraînements sont assurés par un conseiller technique de ligue.

Le conseiller technique du département est présent à chaque séance pour assurer l'accueil des judokas Isérois.

Cadets & Juniors & Séniors

mercredi-21-octobre-09	Entraînement Départemental N°3 Cadet & junior & Seniors	19H00	20H30	Gymnase Georges Brun	2 chemin des Aqueducs	Vienne
------------------------	---	-------	-------	-------------------------	-----------------------	--------