

2008 **4ème STAGE TECHNIQUE - JUDO** 2008



Maître HIROSHI KATANISHI 7ème Dan
Dimanche 23 Novembre 2008



OFFERT PAR LE DOJO DU PAYS ROCHOIS, A TOUS LES JUDOKAS LICENCIES

Le Dojo du pays Rochois invite tous les judokas licenciés à son 4ème stage dirigé par Maître Hiroshi KATANISHI, actuel professeur du JUDO KWAÏ de Lausanne et expert national Suisse.

A l'origine d'une pédagogie adaptée aux enfants et aux adultes, du débutant au judoka de haut niveau, ce stage est accessible à tous les titulaires de la licence 2008/2009 dès l'âge de 8 ans.

LE MATIN - Moins de 14 ans : 10H - 11H30 durée 1h30

L'APRES MIDI - 14 ans et plus : 14H30 - 17H30 durée 3h

Accueil ½ h avant le stage.

Afin de respecter l'éthique du judo, les portes du dojo seront fermées à l'heure exacte, les retardataires ne seront pas acceptés. Veuillez à ne pas sortir pendant le cours.

Les spectateurs sont les bienvenus. (Entrée gratuite)



infos et inscriptions sur : www.dojodupaysrochois.net - 04 50 07 05 15 - info@dojodupaysrochois.net

Complexe Sportif Georgette et Pierre Labrunie - 990 avenue de la libération - 74800 La Roche sur Foron

