



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO, JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

COMITÉ DE L'ISÈRE DE JUDO

STAGES DE PERFECTIONNEMENT

TECHNIQUE JU-JITSU

MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS

A PARTIR DE CEINTURE JAUNE

SAMEDI 28 MARS 2009

- ✓ **Public :** Tous publics
- ✓ **Horaires :** De 9h00 à 11h45
- ✓ **Thèmes :** 2 ateliers :
 - série **C** et **D** d'expression technique
 - 12 défenses imposées de l'UV n°4

- ✓ **Lieu :** Gymnase - Rue des Ecoles – AOSTE

- ✓ **Intervenants :** Frédéric ROUHET - Thierry OUISE