

# KAGAMI BIRAKI

## CEREMONIE DES VOEUX 2009

La traditionnelle Cérémonie des Vœux du Judo isérois se déroulera cette année la  
**HALLE Jeanine Longo**, rue Pierre de Coubertin, à **Sassenage** le :

**SAMEDI 03 JANVIER 2009**

### ✓ Au programme :

• **9h30 : Accueil autour d'un café**

• **10h à 12h : Animation technique :**

Quatre ateliers de Kata seront dirigés par des experts du département de l'Isère ouvert à partir de Minimes.

- Atelier n°1 : Nage no Kata : séries 1 à 3  
○ Sonia ROMALDI & François FANNI
- Atelier n°2 : Nage no Kata : séries 4 et 5  
○ Angella MESSINA
- Atelier n°3 : Goshin Jitsu  
○ Thierry OUISE
- Atelier n°4 : Katame No Kata  
○ Frédéric ROUHET & Stéphane CANO

• **12h à 13h30 : REPAS sur réservation**

• **13h30 à 14h00 : Mondo :**

Echanges et réflexions sur les tatamis, autour des questions techniques, culturelles et philosophiques du judo.

• **14h00 KAGAMI BIRAKI**

Présentation des vœux du président du Comité Isère

Démonstrations de Kata Judo par nos experts hauts gradés :

- **GONosen** : Thierry OUISE
- **JUNO KATA** : Richard BERGERET
- **KOSHIKI NO KATA** : Paul DELORMAS

Remise officielle du Diplôme de grade en main propre, à chacun des nouveaux promus.



Ce Kagami Biraki, tradition japonaise introduite au Kodokan par Jigoro Kano revêt une importance toute particulière dans le Judo. Elle permet de se retrouver entre amis de façon conviviale sur les tatamis à l'occasion de la nouvelle année. C'est l'opportunité de communiquer et d'échanger avec des ceintures noires de tous niveaux et de toutes générations, c'est une façon de retourner aux sources dans les domaines de la technique, de la culture et de la tradition, spécifiques à notre Art Martial.

Nous vous convions donc à participer à cette cérémonie qui devrait encore cette année se parer d'une certaine solennité et se terminer pour tous dans la convivialité.

- **A la suite du kagami biraki : Coupe Kata** (page 65 textes officiels) :
  - **MINIMES & CADETS à partir de ceinture bleue**
    - **NAGE NO KATA = 3 PREMIERE SERIES**
    - **OU GOSHIN JITSU = 12 PREMIERES TECHNIQUES**
  - **JUNIORS & SENIORS , au choix un Kata complet**
- **Et parallèlement à la coupe kata: Entraînement Ne Waza**
- Clôture de la cérémonie autour du verre de l'amitié.
- **Fin prévisionnelle 17h00**

Très cordialement,

Pour la Commission Départementale des Ceintures Noires de l'Isère

La responsable

Angella MESSINA

**Nb : Pour la liste des Diplômes disponibles, consulter le site du Comité Isère : [www.judo38.com](http://www.judo38.com)**

**Merci de confirmer votre participation par courrier électronique**

**La liste des inscriptions enregistrées sera mise à jour sur le site Internet [www.judo38.com](http://www.judo38.com)**

**Tél. : 04 76 24 18 18 - e.mail : [secretariat@judo38.com](mailto:secretariat@judo38.com) – site: [wwjudo38.com](http://wwjudo38.com)**

## **COUPON REPONSE KAGAMI BIRAKI DU 03/01/2009**

**A RENVOYER AVANT 20/12/08**

1. A retourner par **COURRIER** avec chèque de règlement si vous **MANGEZ** à midi :

**Comité Isère Judo - 57 Avenue du 8 mai 1945 – 38400 SAINT MARTIN D'HERES**

2. A retourner par **E.MAIL** si vous **NE MANGEZ PAS** à midi : [secretariat@judo38.com](mailto:secretariat@judo38.com)

(La liste des inscriptions enregistrées sera mise à jour régulièrement sur le site [www.judo38.com](http://www.judo38.com))

**Nom / prénom :**

**Club :**

**E.mail :**

**Téléphone :**

**Grade :**

**Catégorie d'âge :**

**Je participe à :**

**ECOLE KATA 10H-12H**

**KAGAMI BIRAKI 14H00-17H00**

**COUPE KATA 15H-17H**

**Réципиendaire :**

**JE SUIS RECIPIENDAIRE D'UN DIPLOME QUI ME SERA REMIS  
LORS DE LA CEREMONIE**

**Repas :**

**JE MANGE A MIDI 12H-14H**

**Je règle la somme de **15 €uros** pour la participation au frais de repas, chèque à l'ordre du **Comité Isère Judo**, AUCUN CHEQUE NE SERA ACCEPTE SUR PLACE).**