

COUPE REGIONALE DE KATA

Dimanche 3 Mai 2009 à 15h30

Halle Jeanie Longo Sassenage 38

Le **Conseil Régional des Ceintures Noires** organise cette 1^{ère} coupe de KATA afin que puissent s'exprimer les Judokas qui pensent que la modernité du JUDO doit se nourrir de nos traditions, celles qui ont été forgées par l'expérience et la réflexion des meilleurs maîtres de JUDO JUJITSU.

Conditions de participation : (cf Textes Officiels p 65)

- 1_ Passeport en règle. Dès la catégorie Minimale, Ceinture Bleue minimum, sexe indifférent, couple mixte ou non.
- 2_ Cette année nous retiendrons le **NAGE NO KATA** et le **GOSHIN JITSU**
- 3_ C'est le couple **Tori/Uke** qui est jugé globalement, par des juges d'expression technique, comme en passage de grade.
- 4_ Ceinture Bleue et/ou Marron : 3 premières séries du Nage no Kata.
ou : 12 premières techniques Goshin jitsu
- _ Couple de Ceintures Noires : Kata complet
- 5_ **Inscription 10 jours avant** auprès de la ligue par courrier, par fax ou par courriel.
_Ligue Dauphiné Savoie de Judo. Conseil Régional des Ceintures Noires
3 passage du Palais de Justice. 38000 Grenoble
_Fax : 04 76 63 31 13
_LIGUE-DE-JUDO-DS@WANADOO.FR

Inscription à la COUPE Régionale de KATA 03/05/09 15h30 à Sassenage

	Nom	Prénom	Né le	Ceinture	Club
Tori					
Uke					
Kata					

Date :

Signature