

# COMITÉ DE L'ISÈRE DE JUDO



## *Stage de jujitsu Départemental*

*Samedi 6 juin 2009 au gymnase des pies à Sassenage*

**Stage ouvert aux  
MINIMES, CADETS, JUNIORS & SENIORS A PARTIR DE CEINTURE JAUNE  
sur inscription avant le 24 mai**

### ✓ Au programme :

- **9h00 : Accueil autour d'un café**
- **9h15 à 12h : Animation technique au choix :**
  - *expression technique série D ( prévoir bâton et couteau )*
  - *travail sur les clés de jambes*
- **12h à 13h30 : REPAS « PAELLA » sur réservation** avec une participation de 12€
- **14h à 17h : Animation technique au choix :**
  - *Expression combat ( prévoir mitènes )*
  - *Liaison debout sol*

Comptant sur votre participation

Le responsable de la commission jujitsu  
Frédéric Rouhet

Tél. : 04 76 24 18 18 - e.mail : [secretariat@judo38.com](mailto:secretariat@judo38.com) – site: [wwjudo38.com](http://wwjudo38.com)



Association Loi 1901, Fondée le 19 octobre 1973  
Déclarée en Préfecture sous le n° W381003570

**Comité Isère de Judo**

57, Avenue du 8 mai 1945 - 38400 Saint Martin D'Hères  
☎/✉ : 04.76.24.18.18 - Email : [secretariat@judo38.com](mailto:secretariat@judo38.com)



# COUPON REPONSE DU STAGE JUJITSU DU 06/06/2009

**A RENVoyer AVANT 24/05/09**

1. A retourner par **COURRIER** avec le chèque de règlement si vous **MANGEZ** à midi :

Comité Isère Judo - 57 Avenue du 8 mai 1945 – 38400 SAINT MARTIN D'HERES

2. A retourner par **E.MAIL** si vous **NE MANGEZ PAS** à midi : [secretariat@judo38.com](mailto:secretariat@judo38.com)

(La liste des inscriptions enregistrées sera mise à jour régulièrement sur le site [www.judo38.com](http://www.judo38.com))

Nom / prénom :

Club :

E.mail :

Téléphone :

Grade :

Je participe à le MATIN :

*expression technique série D*

*travail sur les clés de jambes*

Je participe à l' APRES MIDI :

*Expression combat*

*Liaison debout sol*

Repas :

JE MANGE A MIDI 12H-14H

Je règle la somme de **12 €uros** pour la participation au frais de repas, chèque à l'ordre du **Comité Isère Judo**, AUCUN CHEQUE NE SERA ACCEPTE SUR PLACE.