

COMITE ISERE JUDO

Stage Jujitsu Départemental

Mardi 9 Décembre 2008

de 20h00 à 22h00

dojo de PONT DE CLAIX

Rue Cité mon logis

PROGRAMME

Présentation de la saison ROUHET FREDERIC

1) Echauffement Habiletés techniques fondamentales

Intervenant : THIERRY OUISE

2) Approche du jujitsu combat

Intervenant : MELANIE LAVIS