



JUDO CLUB GONCELIN

TOURNOI DE GONCELIN

Président, professeur,

Le judo club de Goncelin a le plaisir de vous inviter à participer à son animation/compétition le **dimanche 21 Mars 2010**.

Elle concerne les **mini poussins** (02/03), **poussins** (00/01), **benjamins** (98/99), **minimes** (96/97), **cadets** (94/95) et **juniors/seniors «loisirs»** (93 et avant) **filles, garçons débutants ou non**.

Il s'agit d'une animation à vocation conviviale et amicale avec un échauffement collectif suivi de randoris éducatifs arbitrés pour les plus jeunes et sous forme de poules pour toutes les catégories d'âges.

Une participation de **3€** par judoka est demandée aux clubs.

Pour des raisons d'organisation il est demandé aux clubs participants d'engager **un maximum de 20 judoka par tranche d'âge et de les peser à l'avance**.

Merci de nous retourner la liste au plus tard le **19 mars 2009**, soit en main propre à notre professeur Ronny HUGON-JEANNIN ou par mail à hironny@gmail.com

Date : Dimanche 21 Mars 2010

Lieu : gymnase de Goncelin (en face de la gare)
Autoroute direction Chambéry
Sortie Allevard / le Touvet

Horaires :

Vérification inscriptions cadets, juniors et seniors «loisirs» de 9h00 à 9h30

Vérification inscriptions benjamins et minimes de 10h30 à 11h00

Vérification inscriptions poussins de 12h00 à 12h30

Vérification inscriptions mini poussins de 14h30 à 15h00

Renseignements complémentaires :

Ronny au 06 24 32 30 57

Comptant sur votre participation, veuillez agréer, à nos sincères salutations sportives.

Le président
TACCHINI Gérard

le professeur
HUGON-JEANNIN Ronny

Le règlement FFJDA sera appliqué :

Nul ne sera accepté sans son certificat médical de la saison en cours de validité (1an) et 2 timbres de licences (excepté les mini-poussins), dont celle de l'année en cours.

Pour les catégories « poussins » et « mini-poussins » : arrêt à deux ippons, pas d'enchaînement au sol après un ippon, échauffement collectif et phase d'expression technique, tous les combattants seront récompensés.

Le poids des combattants est placé sous la responsabilité des enseignants.

Tout écart de poids important par rapport à la fiche d'inscription entraînera la disqualification du combattant.

Catégories d'âges	Formules	Catégories de poids	Temps de combats	Grade mini	Accueil	Début	Fin prévisionnelle
Mini poussins et mini poussins	Poule de 3 ou 4	Groupes morphologiques	1min30	Blanche et liserés jaunes	14h30	15h00	17h00
Poussins et poussins	Poule de 3 ou 4	Groupes morphologiques	1min30	Blanche/jaune	12h00	12h30	15h00
Benjamines et benjamins	Poule de 3 ou 4	Catégories de poids officielles	2min	Jaune/orange	10h30	11h00	12h30
Minimes filles et Garçons	Poule de 3 ou 4	Catégories de poids officielles	2min	Orange	10h30	11h00	12h30
Cadets et cadettes	Poule de 3 ou 4	Catégories de poids officielles	3min	Verte	9h00	9h30	11h00
Juniors seniors loisirs filles et garçons	Poule de 3 ou 4	Catégories de poids officielles	4min	Verte	9h00	9h30	11h00

L'inscription au tournoi sous entend l'acceptation du règlement.