

Le



vous invite
à son Tournoi

**les 20 et 21 Mars
2010**

validé par le Comité Isère

Nous avons le plaisir de vous inviter au

Challenge de Claix 2010

Cette manifestation se déroulera :

Samedi 20 et Dimanche 21 Mars 2010
au Gymnase G. Pompidou à Claix.

(Gymnase G. POMPIDOU à Claix, prendre l'autoroute qui vient de Lyon en direction de Sisteron (A480), puis sortir à Claix (sortie 9), prendre à gauche, direction Pont-rouge, le gymnase touche le collège face au Centre Commercial Carrefour Market.)

Cette année « Le Trophée » est remis en jeu par le club de Froges.

- Le club qui totalisera le plus grand nombre de points pendant ce week-end se verra attribuer celui-ci pour l'année et devra remettre son titre en jeu l'année suivante.

Ce trophée sera définitivement gagné à l'issue de trois saisons consécutives.

L'entraînement L'entraînement

Pour les passionnés et les amoureux du judo jujitsu !!!!

Entraînement en Commun
sous forme de Yaku soku geiko et randoris

SAMEDI 20 MARS 2010
de 19h00 à 20h30

Afin de rester dans la convivialité et la participation étant gratuite, nous demandons aux participants d'apporter de quoi se restaurer (quiches, pizzas, desserts, etc...) sous forme de buffet pris tous ensemble à la fin de l'entraînement.

Chaque participant à l'entraînement apportera 10 pts de participation à son club pour le challenge sur le week-end.

Venez nombreux !!!

Le Tournoi. Le Tournoi

Pour les sportifs

SAMEDI 20 MARS 2010

Catégories	Pesée
CADETS/CADETTES	14h-14h30
MINIMES	15h30-16h
SENIORS NE WASA	16h30-17h

DIMANCHE 21 MARS 2010

Afin de limiter l'attente les pesées se font par couleurs de ceinture

Poussin(e)s	Groupes morphologiques	Blanche/jaune	Pesée 9h-9h30
Poussin(e)s	Groupes morphologiques	Jaune et plus	11h-11h30
Mini-Poussin(e)s	Groupes morphologiques	Blanche et liserés jaunes	Pesée 13h-13h30
Mini-Poussin(e)s	Groupes morphologiques	Blanche / jaune et plus	15h30-16h
Benjamin(e)s		Pesée 17h-17h30	

Le règlement F.F.J.D.A. sera appliqué

Nul ne sera accepté sans son certificat médical de la saison en cours de validité (1 an) et 2 timbres de licences (excepté les mini-poussins), dont celle de l'année en cours.

Les combats seront en poules pour toutes les catégories afin de favoriser la participation.

Pour les catégories « poussins » et « mini poussins » : arrêt à deux « ippon », pas d'enchaînement au sol après un ippon, échauffement collectif, tous les combattants en poule seront récompensés.

L'inscription au tournoi sous entend l'acceptation du présent règlement.

Engagement et accompagnement des judokas :

L'engagement des participants (Nom, Prénom, et Année de Naissance) se fait par l'intermédiaire du club par engagement préalable : **avant le 18 mars 2010**

(Fichier de type Excel)

NOM	PRENOM	DATE NAISS.	COMPETITEUR	ARBITRE	C.S.

par courrier : DOJO CLAIKOIS complexe de la Bâtie 38640 CLAIIX

ou internet : dojo.claixois@free.fr.

Renseignements auprès de Sonia Romaldi au 06 378 387 48.

Afin que le tournoi se déroule dans les meilleures conditions,

aucun engagement après cette date ne sera validé.

Un **responsable** de club devra **être nommé** sur la fiche d'inscription avec ses coordonnées.

Arbitres et commissaires sportifs:

- Chaque club devra présenter, si possible, au moins un arbitre ou un commissaire sportif pour 10 combattants engagés, ceux-ci devront également être stipulés sur la fiche d'inscription du club.
- Les clubs qui présenteront un arbitre supplémentaire, par tranche de dix combattants, pour la journée se verront rembourser 10 € sur leur participation par arbitre inscrit au préalable sur la feuille d'engagement.
- Chaque arbitre apporte 10 pts supplémentaires et chaque commissaire sportif apporte 5 pts pour le challenge à son club.

La participation est de 3 € par combattant. Elle sera réglée le jour de la manifestation au plus tard.

Afin que ce tournoi se déroule le plus agréablement possible pour les participants, les professeurs, les dirigeants, les personnes bénévoles et les organisateurs, nous vous prions de respecter les dates d'engagement et les horaires.

Sans quoi le déroulement de ce tournoi en sera perturbé et tout le monde en subira les conséquences qui seront alors indépendantes de notre volonté.

Salutations Sportives

Sonia ROMALDI
La Professeur

Mickaël REVERDY
Le Président

Et l'ensemble du Bureau