

## Les modifications de la dernière mise à jour sont signalées par fond JAUNE

	Dates	Types	Pesée Début	Pesée Fin	Lieux	Adresses	Villes	NB Tapis
ARB	dimanche-25-septembre-11	Stage d'arbitrage n°1 Département ouvert aux : <b>candidats au F1, candidats à la Coupe du Jeune Arbitre Cadets et Minimes</b> (Prévoir judogi, de quoi écrire) Inscription préalable auprès du comité	9H00	17H00	Dojo de Pont de Claix	Rue Cité mon Logis	38800 - Pont de Claix	
CPS	mercredi-5-octobre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-8-octobre-11	Formation Kata n°1 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H30	16H30	Salle Robert Calza	486 Rue Paul Claudel	38510 - Morestel	
CS	dimanche-9-octobre-11	Stage Départemental Commissaires Sportifs n°1 ouvert aux <b>Commissaires stagiaires, Commissaires officiels,</b> (prévoir de quoi écrire) Inscription préalable auprès du comité avant le 01/10/11	9H00	12H00	Maison départementale des sports	Rue de l'Industrie	38320 - Eybens	
CPS	mercredi-12-octobre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-12-octobre-11	Entraînement <b>Départemental N°1</b> Benjamins & Minimes	17H00	18H30	Gymnase Georges Brun	2 chemin des Aqueducs	38200 - Vienne	
CPS	mercredi-12-octobre-11	Entraînement <b>Départemental N°2</b> Cadet & junior & Seniors	18H45	20H30	Gymnase Georges Brun	2 chemin des Aqueducs	38200 - Vienne	
JJ	samedi-15-octobre-11	Stage Départemental <b>JU-JITSU N°1</b> - tous publics <b>Inscription préalable via extranet</b>	9H00	12H00	Dojo de la Marelle	Rue Léo Lagrange	38920 - Crolles	
CPS	mercredi-19-octobre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-22-octobre-11	Formation Kata n°2 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Salle Robert Calza	486 Rue Paul Claudel	38510 - Morestel	
KATA	samedi-29-octobre-11	<b>PASSAGE DE KATA</b> - 1er & 2ème DAN Examen <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H00		Pole de Vouise	Avenue du 8 mai 1945	38500 - Voiron	
EK	samedi-5-novembre-11	Formation Kata n°3 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H30	16H30	Salle Robert Calza	486 Rue Paul Claudel	38510 - Morestel	
CPS	mercredi-9-novembre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-19-novembre-11	Formation Kata n°4 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Complexe Sportif Plaine des Sports	Mail des Sports	38610 - Gières	
CB	dimanche-20-novembre-11	<b>Circuit Benjamins n°1 à CROLLES</b> BENJAMINES Féminines -32/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 <b>Inscription préalable via extranet</b>	9H00	9H30	Salle Festive la Marelle	Rue Léo Lagrange	38190 - Crolles	8
CB	dimanche-20-novembre-11	<b>Circuit Benjamins n°1 à CROLLES</b> BENJAMINS Masculins -30/-34 <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	10H30	Salle Festive la Marelle	Rue Léo Lagrange	38190 - Crolles	8
CB	dimanche-20-novembre-11	<b>Circuit Benjamins n°1 à CROLLES</b> BENJAMINS Masculins -38/-42 <b>Inscription préalable via extranet</b>	12H00	12H30	Salle Festive la Marelle	Rue Léo Lagrange	38190 - Crolles	8
CB	dimanche-20-novembre-11	<b>Circuit Benjamins n°1 à CROLLES</b> BENJAMINS Masculins -46/-50/-55/-60/-66/+66 <b>Inscription préalable via extranet</b>	13H30	14H00	Salle Festive la Marelle	Rue Léo Lagrange	38190 - Crolles	8
CPS	mercredi-23-novembre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-30-novembre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-3-décembre-11	Formation Kata n°5 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Complexe Sportif Plaine des Sports	Mail des Sports	38610 - Gières	
CPS	mercredi-7-décembre-11	Entraînement <b>Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	lundi-12-décembre-11	Formation Kata n°6 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Formation Nage No Kata avec la Classe Départementale Judo</b>	14H30	16H30	Gymnase Benoit Frachon	Av. Paul Langevin	38400 - Saint Martin d'Hères	

## Les modifications de la dernière mise à jour sont signalées par fond JAUNE

	Dates	Types	Pesée Début	Pesée Fin	Lieux	Adresses	Villes	NB Tapis
CPS	mercredi-14-décembre-11	Entraînement Régional Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CB	samedi-17-décembre-11	Circuit Benjamins n°2 AOSTE BENJAMINES Féminines -32/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 Inscription préalable via extranet	14H00	14H30	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	8
CB	samedi-17-décembre-11	Circuit Benjamins n°2 AOSTE BENJAMINS Masculins -30/-34 Inscription préalable via extranet	15H00	15H30	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	8
CB	samedi-17-décembre-11	Circuit Benjamins n°2 AOSTE BENJAMINS Masculins -38/-42 Inscription préalable via extranet	16H30	17H00	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	8
CB	samedi-17-décembre-11	Circuit Benjamins n°2 AOSTE BENJAMINS Masculins -46/-50/-55/-60/-66/+66 Inscription préalable via extranet	17H30	18H00	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	8
CD	dimanche-18-décembre-11	Championnat Départ Isère JUNIORS FEMININS Inscription préalable via extranet	9H00	9H30	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	5
CD	dimanche-18-décembre-11	Championnat Départ Isère JUNIORS MASCULINS Inscription préalable via extranet	9H30	10H30	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	5
CD	dimanche-18-décembre-11	Coupe Départ Isère Equipe Minimes Féminines FEMININES (-44/-48/-52/-57/+57) Inscription préalable via extranet	14H00	14H30	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	5
CD	dimanche-18-décembre-11	Coupe Départ Isère Equipe Minimes Masculines (-38/-42/-46/-50/-55/-60/+60) Inscription préalable via extranet	14H00	14H30	Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	5
CPS	mercredi-4-janvier-12	Entraînement Régional Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-7-janvier-12	Formation Kata n°7 - Nage No Kata & Goshin Jitsu Inscription préalable via extranet	10H00	12H00	Complexe Sportif Plaine des Sports	1 Rue des Sports	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-11-janvier-12	Entraînement Régional Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CD	samedi-14-janvier-12	Championnat Cadettes Trophée LCL Inscription préalable via extranet	14H00	14H30	Gymnase Jean-Pierre Boy	Rue Georges-Braque	38400 - Saint Martin d'Hères	5
CD	samedi-14-janvier-12	Championnat Cadets Trophée LCL Inscription préalable via extranet	14H30	15H30	Gymnase Jean-Pierre Boy	Rue Georges-Braque	38400 - Saint Martin d'Hères	5
CD	dimanche-15-janvier-12	Championnat Départ Isère 1ère Division Féminins Inscription préalable via extranet	9H00	9H30	Gymnase Jean-Pierre Boy	Rue Georges-Braque	38400 - Saint Martin d'Hères	5
CD	dimanche-15-janvier-12	Championnat Départ Isère 1ère Division Masculins Inscription préalable via extranet	9H30	10H30	Gymnase Jean-Pierre Boy	Rue Georges-Braque	38400 - Saint Martin d'Hères	5
CPS	mercredi-18-janvier-12	Entraînement Régional Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CB	samedi-21-janvier-12	Circuit Benjamins n°3 à SASSENAGE BENJAMINES Féminines -32/-36/-40/-44/-48/-52/-57/-63/+63 Inscription préalable via extranet	13H30	14H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	8
CB	samedi-21-janvier-12	Circuit Benjamins n°3 à SASSENAGE BENJAMINS Masculins -30/-34 Inscription préalable via extranet	14H30	15H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	8
CB	samedi-21-janvier-12	Circuit Benjamins n°3 à SASSENAGE BENJAMINS Masculins -38/-42 Inscription préalable via extranet	16H00	16H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	8
CB	samedi-21-janvier-12	Circuit Benjamins n°3 à SASSENAGE BENJAMINS Masculins -46/-50/-55/-60/-66/+66 Inscription préalable via extranet	17H00	17H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	8
KB	samedi-21-janvier-12	Cérémonie des Vœux (Kagami Biraki) Remise des diplômes ceinture noire Inscription préalable via extranet	19H30		Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	
EK	samedi-21-janvier-12	Formation Kata n°8 - Nage No Kata & Goshin Jitsu Inscription préalable via extranet	10H00	12H00	Complexe Sportif Plaine des Sports	1 Rue des Sports	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-25-janvier-12	Entraînement Régional Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	

## Les modifications de la dernière mise à jour sont signalées par fond JAUNE

	Dates	Types	Pesée Début	Pesée Fin	Lieux	Adresses	Villes	NB Tapis
CD	samedi-28-janvier-12	Critérium Départ Isère <b>Equipes Benjamines</b> Benjamines (-32/-36/-40/-44/-48) <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H00	14H30	Gymnase de l'arcade	475 Rue de Nardan	38340 - Voreppe	5
CD	samedi-28-janvier-12	Critérium Départ Isère <b>Equipes Benjamins</b> Benjamins (-30/-34/-38/-42/-46/-50) <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H00	14H30	Gymnase de l'arcade	475 Rue de Nardan	38340 - Voreppe	5
CD	samedi-28-janvier-12	<b>Championnat Départ Isère Equipe 2 Division Masculins</b> Masculins (-66/-73/-81/-90+90) <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H30	15H00	Gymnase de l'arcade	475 Rue de Nardan	38340 - Voreppe	5
CPS	mercredi-1-février-12	<b>Entraînement Régional Minimes avec le Pôle Espoirs</b>	14H30	16H00	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-1-février-12	<b>Entraînement Régional Cadets avec le Pôle Espoirs</b>	16H00	17H30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
JJ	samedi-4-février-12	Stage Régional <b>JU-JITSU</b> - tous publics <b>Inscription préalable via extranet</b>	9H00	12H00	Gymnase Georges Pompidou	Avenue de la Ridelet	38640 - Claix	
JJ	samedi-4-février-12	Open Régional Jujitsu Combat et duo <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H00		Gymnase Georges Pompidou	Avenue de la Ridelet	38640 - Claix	
EK	samedi-4-février-12	Formation Kata n°9 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Pole de Vouise	Avenue du 8 mai 1945	38500 - Voiron	
CPS	mercredi-8-février-12	<b>Entraînement Départemental</b> Benjamins & Minimes à 14H30 Présentation de la filière Haut Niveau - CDJ et Pôle Espoirs à 13h45	13H45	16h00	Gymnase Benoit Frachon	Av. Paul Langevin	38400 - Saint Martin d'Hères	
STG	lundi-13-février-12	<b>Stage inter-départemental minimes du 13/02 au 15/02/12</b> sur sélection			Complexe sportif Labrunie	990 Avenue de la Libération	74800 - La Roche sur Foron	
CPS	mercredi-29-février-12	<b>Entraînement Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	lundi-5-mars-12	Formation Kata n°10 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Formation Nage No Kata avec la Classe Départementale Judo</b>	14H30	16H30	Gymnase Benoit Frachon	Av. Paul Langevin	38400 - Saint Martin d'Hères	
JJ	mardi-6-mars-12	Stage Départemental <b>JU-JITSU N°2</b> - Ceinture <b>bleue à noire</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	19H00	21H00	Dojo des Pies	Rue des Pies	38360 - Sassenage	
JJ	mardi-6-mars-12	Stage Départemental <b>JU-JITSU N°2</b> - Ceinture <b>blanche à verte</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	19H00	21H00	Dojo de Pont de Claix	Rue Cité mon Logis	38800 - Pont de Claix	
CPS	mercredi-7-mars-12	<b>Entraînement Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-10-mars-12	Formation Kata n°11 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Pole de Vouise	Avenue du 8 mai 1945	38500 - Voiron	
CPS	mercredi-14-mars-12	<b>Entraînement Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
KATA	dimanche-18-mars-12	<b>PASSAGE DE KATA</b> - 1er, 2ème, 3ème & 4ème DAN Examen - Inscription préalable via internet			Gymnase d'Aoste	Rue des Ecoles	38490 - Aoste	
CPS	mercredi-21-mars-12	<b>Entraînement Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-24-mars-12	Formation Kata n°12 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Pole de Vouise	Avenue du 8 mai 1945	38500 - Voiron	
CPS	mercredi-28-mars-12	<b>Entraînement Régional</b> Minimes & Cadets avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CD	samedi-31-mars-12	<b>Critérium Départ Isère benjamines</b> (sur sélection)	9H00	9H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CD	samedi-31-mars-12	<b>Critérium Départ Isère Benjamins</b> (sur sélection) Masculins -30/-34/-38/-42/-46	9H30	10H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CD	samedi-31-mars-12	<b>Critérium Départ Isère Benjamins</b> (sur sélection) Masculins -50/-55/-60/-66/+66	10H30	11H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CJA	samedi-31-mars-12	<b>COUPE DU JEUNE ARBITRE MINIMES</b>	9H00		Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	
CD	samedi-31-mars-12	<b>Coupe Départ Isère Minimes Féminins</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	14H00	14H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6

## Les modifications de la dernière mise à jour sont signalées par fond JAUNE

	Dates	Types	Pesée Début	Pesée Fin	Lieux	Adresses	Villes	NB Tapis
CD	samedi-31-mars-12	<b>Coupe Départ Isère Minimes</b> Masculins -34/-38/-42/-46/-50 <b>Inscription préalable via extranet</b>	15H00	15H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CD	samedi-31-mars-12	<b>Coupe Départ Isère Minimes</b> Masculins -55/-60/-66/-73/+73 <b>Inscription préalable via extranet</b>	16H30	17H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CJA	samedi-31-mars-12	<b>COUPE DU JEUNE ARBITRE CADETS</b>	14H00		Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	
CPS	mercredi-4-avril-12	Entraînement <b>Régional Minimes</b> avec le Pôle Espoirs	14H30	16H00	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-4-avril-12	Entraînement <b>Régional Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	16H00	17H30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CPS	mercredi-25-avril-12	Entraînement <b>Régional Minimes &amp; Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-28-avril-12	Formation Kata n°13 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Gymnase des Buclos	53 Boulevard des Alpes	38240 - Meylan	
CPS	mercredi-2-mai-12	Entraînement <b>Régional Minimes &amp; Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-5-mai-12	Formation Kata n°14 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Gymnase des Buclos	53 Boulevard des Alpes	38240 - Meylan	
CPS	mercredi-9-mai-12	Entraînement <b>Régional Minimes &amp; Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
EK	samedi-12-mai-12	Formation Kata n°15 - Nage No Kata & Goshin Jitsu <b>Inscription préalable via extranet</b>	10H00	12H00	Gymnase des Buclos	53 Boulevard des Alpes	38240 - Meylan	
CPS	mercredi-16-mai-12	Entraînement <b>Régional Minimes &amp; Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
CD	dimanche-20-mai-12	<b>Coupe Départ Isère Séniors Féminines</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	9H00	9H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CD	dimanche-20-mai-12	<b>Coupe Départ Isère Séniors Masculins</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	9H00	9H30	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CD	dimanche-20-mai-12	<b>Critérium Isère Cadettes</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	12H30	13H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CD	dimanche-20-mai-12	<b>Critérium Isère Cadets</b> <b>Inscription préalable via extranet</b>	13H00	14H00	Halle Jeannie Longo	Rue Pierre de Coubertin	38360 - Sassenage	6
CPS	mercredi-23-mai-12	Entraînement <b>Régional Minimes &amp; Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	
AG	vendredi-25-mai-12	Assemblée Générale du Comité Isère	18H45		Maison des clubs	Rue du 8 Mai 1945 (derrière la piscine)	38360 - Sassenage	
CPS	mercredi-30-mai-12	Entraînement <b>Régional Minimes &amp; Cadets</b> avec le Pôle Espoirs	15H00	16h30	Gymnase Hoche	Rue François Raoult	38000 - Grenoble	